



COUP DE PROJECTEUR À la maison de vie, PAS DE FAUX-SEMBLANT : Le vrai avant tout

Permettre un répit aux aidants en assurant à leurs proches malades ou handicapés une qualité d'accueil comme à la maison, c'est ce que propose la Maison de Vie de Saint-Ferjeux. Structure expérimentale ouverte fin 2011, elle accueille les personnes en soins palliatifs qui en font la demande. La durée des séjours varie de quelques jours à plusieurs mois. La Maison de Vie fait partie des trois expérimentations nationales menées par la Croix-Rouge française et inscrites dans le Plan National de Développement des Soins palliatifs. Rencontre avec Laure Hubidos, la directrice charismatique émérite, grâce à laquelle cet endroit a vu le jour.

Un espace à part

Il suffit de parcourir les textes consignés dans le livre d'or pour comprendre le plébiscite qui est réservé par les malades, comme par leur famille, à la Maison de Vie.

Pourtant le projet a mis 8 ans à voir le jour, précise sa directrice, Laure Hubidos. «Toutes les décisions prises avec le cœur sont les bonnes décisions» résume Laure Hubidos qui a eu une «patience de banquiers et l'assurance de Mohamed Ali» pour mener à bien le projet. Aujourd'hui, cet établissement de la Croix-Rouge française qui compte 7 lits, est co-financé par le ministère de la Santé, le Conseil général du Doubs, la Mutuelle Sociale Agricole, mais aussi la



Région de Franche-Comté et la Ville de Besançon. Beaucoup de partenaires donc, qui se sont laissés convaincre par la pertinence du concept défendu par Laure Hubidos. «Le plus difficile aujourd'hui tient au fait que nous sommes en phase expérimentale, il s'agit d'un établissement quasi unique dans le paysage médico social où le fonctionnement idoine est à inventer» reconnaît Laure avec humilité. La Maison de Vie, une sorte «d'OVNI»? Peut-être, mais aussi et surtout un lieu qu'il faudrait inventer s'il n'existait pas. Le témoignage de la sœur d'un patient accueilli récemment, et décédé depuis, l'atteste mieux que personne : «... une maison où on a envie de sourire... Mon frère a sans doute vécu son dernier séjour dans la meilleure ambiance qu'on pouvait espérer pour lui, et ce pour notre plus grand soulagement...»

Le supplément d'âme du lieu

Le cadre est chaleureux, la décoration y est soignée, les murs sont peints dans des coloris doux. L'ensemble ressemble à s'y méprendre à une maison d'hôte... La devise «carpe diem» accueille le visiteur dès le sas d'entrée et donne le ton général. À côté d'une alcôve de lecture, le menu des soins d'estime de soi propose aux résidents un panel de services de bien-être : massages de détente, réflexologie, hypnothérapie, promenade... on en oublierait presque les équipements médicaux qui, malgré tout, sont bien présents... Ce décor convivial est

COUP DE PROJECTEUR

À la maison de vie, pas de faux-semblant : le vrai avant tout



important, les visiteurs y trouvent plus vite leurs repères et l'ambiance rassurante d'une maison à soi. Mais le supplément d'âme repose avant tout sur l'équipe soignante. 11 professionnels s'activent jour et nuit pour donner à l'endroit cette atmosphère de foyer et y prodiguer les soins nécessaires. «Nous prenons les repas ensemble, ça rigole, ça vit, on plaisante, la vie continue tant et plus» souligne Laure Hubidos. «Les soins médicaux sont assurés par des

soignants libéraux. C'est au choix des personnes accueillies et après concertation avec le médecin coordonnateur», explique-t-elle. La Maison de Vie est le prolongement de la maison tout court. Pas de «blouse blanche», le respect et l'amour de l'autre en leitmotiv.

FMB

**Adresse : Maison de Vie
Maison d'accompagnement
Croix-Rouge française
17 rue de la Basilique – 25000 Besançon
Tél : 03 81 82 43 50**

Coût : une fois l'admission prononcée, le reste à charge des patients s'élève à 38 € par jour. Le cas échéant, cette somme est supportée par les mutuelles.

La beauté utile, pas futile, avec Françoise BERDA



«Un jour, une jeune femme paraplégique, suite à un accident de la route, m'a confié que c'est une esthéticienne qui l'a aidée à accepter le fauteuil-roulant, se souvient Françoise Berda. Cela m'a conforté dans mes convictions : l'estime de soi passe par l'apparence que l'on donne, reflet de la façon de se ressentir. C'est là-dessus que je travaille avec mes clientes et clients.»

Coiffeuse à l'origine, sensibilisée aux problèmes de perte de cheveux de femmes atteintes d'un cancer, Françoise Berda a orienté sa carrière vers le conseil en image, avec, comme outils, les perruques, les accessoires de mode et l'analyse des couleurs. Son stand, toujours très fréquenté, se tiendra à l'entrée du Forum du Handicap.

«Pour se sentir bien, il convient de mettre en valeur ses atouts, son caractère unique, affirme-t-elle. Savoir choisir les coupes de vêtements et de cheveux qui nous siéent, les harmonies de couleurs, cela aide à gagner confiance en soi. Il ne s'agit pas de nier nos problèmes ou nos handicaps, au contraire, il s'agit de les prendre en compte pour les dépasser. La beauté, c'est un ressenti, elle est utile, pas futile !»

Que la vie soit une arène ou un théâtre, Françoise Berda aide tout un chacun à s'épanouir dans son rôle.

Apparence, Françoise Berda – Tél. 03 81 57 06 92 ou 06 81 19 63 45