

■ À LA UNE

# Une maison pour ses derniers jours

À Besançon (Doubs), une bâtisse de la Croix-Rouge accueille des adultes malades ou en soins palliatifs. Un établissement qui offre un autre décor que l'hôpital.



À mi-chemin entre hôpital et domicile, la Maison de vie de Besançon est un lieu où les rires résonnent malgré la maladie.

M. SZYPURA-HAYTHAM PICTURES POUR F.C.

**L**a Maison de vie de Besançon est un établissement unique en France. Après trois ans d'expérimentation, la structure labellisée par la Croix-Rouge est désormais pérennisée. Une décision officialisée en janvier par le ministère de la Santé, en lien avec l'Agence régionale de santé de Franche-Comté. Cette maison, gracieusement mise à disposition par la congrégation voisine des Sœurs de la Charité, accueille des personnes malades et/ou en situation de soins palliatifs, mais qui ne nécessitent pas une hospitalisation. Orienté vers l'accueil temporaire, à mi-chemin entre le domicile et l'hôpital, l'établissement est considéré par ses résidents comme une « deuxième maison ».

Nadine, 48 ans, y passe trois semaines toutes les cinq semaines pour permettre à sa mère de souffler. Jean-Marie, lui, se prépare à retourner chez lui. Son séjour a permis à son épouse de se reposer. Alors que les progrès de la médecine permettent de plus en plus

le retour au domicile, l'épuisement des proches et des aidants est un obstacle majeur à la fin de vie chez soi. Forte de ce constat et sensible aux enjeux éthiques, Laure Hubidos, à la tête du projet, bataille pour faire tourner sa Maison de vie. Il s'agit d'un cocon idéalement adapté à la vulnérabilité de la vie qui touche à sa fin. « Cette maison ne rentre dans aucune case », lance Nelly Souverain, assistante de direction, qui est quotidiennement confrontée aux procédures dérogatoires. Laure Hubidos ne doute pourtant pas qu'un jour il y aura beaucoup d'établissements similaires.

Se ressent ici une « disponibilité d'être ». Jamais plus heureuse que lorsqu'elle quitte son bureau pour s'asseoir sur le lit d'un résident, Laure Hubidos évoque des relations « sans artifice ». Sous ce climat, la vie dure parfois plus longtemps que prévu. Telle cette dame arrivée avec un pronostic alarmiste, restée une année dans la maison pour s'ouvrir littéra-

lement à la vie : « C'est maintenant que je me sens vivante et que je trouve la famille que je n'ai jamais vraiment eue », raconte-t-elle.

Avec ses meubles chinés et ses objets rares, l'établissement a des airs de maison de famille. Pourtant, du domicile, il n'y a qu'une reconstitution temporaire, pour un forfait journalier de 18 euros. Des éclats de rire résonnent dans la salle à vivre. La boutade et l'humour font partie des murs. « On rigole beaucoup ici ! », souffle Michel en louvoyant dans son fauteuil. Un chat s'échappe de la lingerie où il n'aurait pas dû entrer. Sur l'ardoise de la cuisine, une liste de courses rappelle qu'il manque des Kleenex et du Labello. Tout se passe dans une sérénité assez impressionnante. « Pour les personnes qui s'en vont et pour leurs proches, se savoir chouchouté, se dire que tout a été fait le mieux possible jusqu'au bout, ça change tout », insiste Laure Hubidos.

Les onze intervenants de l'équipe pluridisciplinaire s'accordent à dire qu'il s'agit d'« une chance incroyable » que de travailler « en grande proximité avec les résidents ». On se sent hors du temps car, ici, on a tout son temps. « En institution, la toilette doit durer sept minutes, montre en main », déplore Christelle, une aide médico-psychologique toujours disponible pour les confidences. À chaque demande d'un résident, on imagine ce qu'il y a de mieux pour lui. « Ce qui est bon aujourd'hui sera peut-être à repenser demain », explique Yannick, l'infirmière coordinatrice, qui témoigne aussi d'un perpétuel travail d'adaptation. Toutes ces attentions font de cet endroit un lieu où il fait bon vivre. Et mourir parfois, comme en témoigne Isabelle, 46 ans, atteinte d'un cancer : « Je veux mourir ici ». ● M. M.

La Maison de vie, 17, rue de la Basilique, 25000 Besançon (03 81 82 43 50 ; <http://maisondevie.croix-rouge.fr>).